

Herzlich Willkommen

bei der Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e.V.

Die Lebenshilfe e. V., Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr ist eine Vereinigung von Menschen mit geistiger Behinderung, ihren Familien, Freunden und Freundinnen sowie Förderern.

Die Menschen mit geistiger Behinderung bestimmen unser Handeln. Das Grundsatzprogramm der Bundesvereinigung Lebenshilfe und das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland sind Leitlinie für unsere gesamte Arbeit.

Wir setzen uns **seit 1963** dafür ein, dass jeder Mensch mit geistiger Behinderung so selbstständig wie möglich leben kann und dass ihm so viel Schutz und Hilfe zuteil wird, wie er für sich braucht.

Wir bieten soziale Dienstleistungen und Assistenz mit hoher Qualität an, von der Beratung über Bildungs- und Freizeitangeboten bis hin zu Wohnlösungen.

Wir handeln:

- menschlich und professionell
- flexibel und zuverlässig
- kreativ und effektiv
- kompetent und unbürokratisch
- innovativ und wirtschaftlich

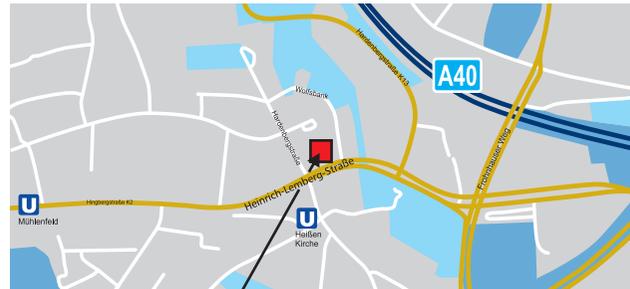
Kontakt / Freiwilliges Engagement

Tel.: 0208 / 40 99 58-36

E-Mail: freiwillig@lebenshilfe-muelheim.de

Unsere Angebote

- Assistenzdienst
- Ambulante flexible Familienhilfe
- Freiwilligenkoordination
- Freizeit und Bildung
- Reisen
- Sport
- Wohnen
- Ambulante Pflege
- Interkulturelle Beratungsstelle



Lebenshilfe e. V.,
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr

Lebenshilfe Center

Heinrich-Lemberg-Straße 23 a
45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 / 40 99 58-36

Fax: 0208 / 40 99 58-9

E-Mail: lebenshilfe-center@lebenshilfe-muelheim.de

www.lebenshilfe-muelheim.de



Bankverbindung: Sparkasse Mülheim an der Ruhr

BIC: SPMHDE3EXXX

IBAN: DE49 3625 0000 0300 0603 74



FREIWILLIGES ENGAGEMENT



www.lebenshilfe-muelheim.de

Freiwilliges Engagement

Freiwilliges Engagement ist heute eine bedeutende und wichtige Form zwischenmenschlicher Hilfe.

Gründe für ein **Freiwilliges Engagement** sind vielfältig: Begegnungen schaffen, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen, etwas Gutes tun, aber auch neue Erfahrungen sammeln, seine Zeit sinnvoll nutzen, dabei sein, mitgestalten, Ideen einbringen, aktiv werden.



Sie möchten sich freiwillig engagieren?
Sie möchten soziale Verantwortung tragen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir suchen

- Menschen, die einen Teil ihrer freien Zeit mit Menschen mit und ohne Behinderung verbringen möchten, einmalig oder langfristig
- Menschen, die auch ihre berufliche Erfahrung einbringen möchten
- Schülerinnen und Schüler, Studierende, Hausfrauen und Hausmänner, Rentnerinnen und Rentner, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Arbeitgeber
- Menschen jeden Alters
- Menschen mit und ohne Erfahrung

Möglichkeiten des Engagements

Die Möglichkeiten Ihres Engagements sind unbegrenzt. Hier einige Beispiele:

- Begleitung bei
- Spaziergängen
 - Wanderungen
 - Ausflügen
 - Urlaubsreisen
 - Fußballturnieren
 - Kinobesuchen
 - Einkaufsbummeln



Gestaltung von oder Mitwirkung bei

- Bastelnachmittagen
- Spielabenden
- Vorleseaktionen
- Kochkursen
- Theateraufführungen
- Sportveranstaltungen
- Freizeitaktivitäten



Unterstützung bei

- handwerklichen Tätigkeiten
- hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Gartenarbeiten

Mitarbeit in wöchentlich stattfindenden

- Freizeit- und Bildungsangeboten
- Sportgruppen



Ihre eigenen Ideen und Vorschläge sind immer willkommen.

Neugierig geworden? Melden Sie sich!

Gemeinsam finden wir eine ehrenamtliche Aufgabe, die zu Ihnen und zu uns passt.

Ein Erfahrungsbericht

Mein freiwilliges Engagement bei der Lebenshilfe begann damit, dass ich die regelmäßig stattfindende Gruppe „Bowling - alle 10e“ bei ihren Treffen begleitet habe. Wir trafen uns alle 14 Tage und hatten bei jedem Treffen einen riesen Spaß.

Letzten Sommer habe ich zum ersten Mal ehrenamtlich eine Urlaubsreise in die Niederlande begleitet. Die Zusammenarbeit mit Menschen mit Behinderung und die vielfältigen Erfahrungen, die ich auf der Reise gesammelt habe, gefielen mir so gut, dass ich auch in diesem Jahr wieder dabei bin. Ich freue mich schon sehr darauf.



Lara Taschies

Wir bieten Ihnen



- lebendige Begegnungen
- umfassende Informationen über unseren Verein
- vielfältige Tätigkeitsfelder
- Einarbeitung und Unterstützung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Fortbildungsangebote
- Bescheinigung über Ihr Engagement
- Versicherungsschutz bei Ihren Tätigkeiten für die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V.
- Einladung zu unserem jährlich stattfindenden Mitarbeiterfest