

Herzlich willkommen bei der Lebenshilfe e. V.

„Es ist normal, verschieden zu sein!“

Die Lebenshilfe e.V., Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr, ist eine Vereinigung von Menschen mit Behinderung, ihren Familien, Freunden und Förderern.

Die Menschen mit Behinderung bestimmen unser Handeln. Das Grundsatzprogramm der Bundesvereinigung Lebenshilfe und die UN-Behindertenrechtskonvention sind Leitlinie für unsere Arbeit.

Wir setzen uns **seit 1963** dafür ein, dass jeder Mensch mit Behinderung so selbstständig wie möglich leben kann und die Unterstützung erhält, die er dazu benötigt.

Wir bieten soziale Dienstleistungen und Assistenz mit hoher Qualität an, von der Beratung über Bildungs- und Freizeitangeboten bis hin zu Wohnlösungen.

Kontakt / Freiwilliges Engagement

☎ 0208 / 40 99 58 - 250
✉ freiwillig@lebenshilfe-muelheim.de

Unsere Angebote

- Schul-, Kita- und Alltagsassistenz
- Ambulante flexible Familienhilfe
- Autismus-Therapie
- Freiwilligenkoordination
- Freizeit und Bildung
- Interkulturelle Beratungsstelle
- Reisen
- Sport
- Wohnen



Lebenshilfe e. V.
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr

📍 **Geschäftsstelle**
Hänflingstraße 23
45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 40 99 58 - 0

☎ 0208 40 99 58 - 9

✉ info@lebenshilfe-muelheim.de

🌐 www.lebenshilfe-muelheim.de



Wir sind Teil von
MH/0/25
STÄRKEN STÄRKEN
BILDUNG FÖRDERN

Das verwendete Piktogramm wurde vom Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Bremen erstellt:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Freiwilliges Engagement



Freiwilliges Engagement

Freiwilliges Engagement ist eine bedeutende und wichtige Form zwischenmenschlicher Hilfe.

Gründe für ein Freiwilliges Engagement sind vielfältig: Begegnungen schaffen, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen, etwas Gutes tun, aber auch neue Erfahrungen sammeln, seine Zeit sinnvoll nutzen, dabei sein, mitgestalten, Ideen einbringen, aktiv werden.

*Sie möchten sich freiwillig engagieren?
Sie möchten soziale Verantwortung tragen?*

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir suchen

- Menschen, die einen Teil ihrer freien Zeit mit Menschen mit und ohne Behinderung verbringen möchten, einmalig oder langfristig
- Menschen, die auch ihre berufliche Erfahrung einbringen möchten
- Schüler*innen, Studierende, Hausfrauen und Hausmänner, Rentner*innen, Arbeitnehmer*innen, Arbeitgeber
- Menschen jeden Alters
- Menschen mit und ohne Erfahrung



Möglichkeiten des Engagements

Die Möglichkeiten Ihres Engagements sind unbegrenzt.

Hier einige Beispiele:

Begleitung bei

- Spaziergängen
- Wanderungen
- Ausflügen
- Urlaubsreisen
- Fußballturnieren
- Kinobesuchen
- Einkaufsbummeln

Gestaltung von oder Mitwirkung bei

- Bastelnachmittagen
- Spielabenden
- Vorleseaktionen
- Kochkursen
- Theateraufführungen
- Sportveranstaltungen
- Freizeitaktivitäten

Unterstützung bei

- handwerklichen Tätigkeiten
- hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Gartenarbeiten

Mitarbeit in wöchentlich stattfindenden

- Freizeit- und Bildungsangeboten
- Sportgruppen

Ihre eigenen Ideen und Vorschläge sind immer willkommen.

Neugierig geworden? Melden Sie sich!

Gemeinsam finden wir eine ehrenamtliche Aufgabe, die zu Ihnen und zu uns passt.

Wir bieten Ihnen

- lebendige Begegnungen
- umfassende Informationen über unseren Verein
- vielfältige Tätigkeitsfelder
- Einarbeitung und Unterstützung durch unsere Mitarbeiter*innen
- Fortbildungsangebote
- Bescheinigung über Ihr Engagement
- Versicherungsschutz bei Ihren Tätigkeiten für die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V.
- Einladung zu unserem jährlich stattfindenden Mitarbeiterfest

