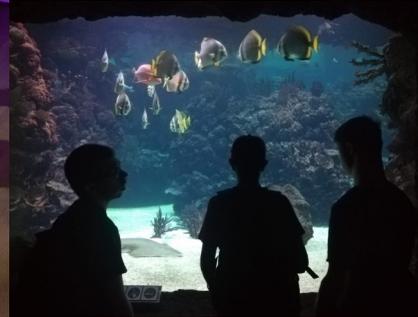




**Lebenshilfe**  
Mülheim an der Ruhr

## Neuigkeiten und Berichte





# Inhalt

## Impressum

### Herausgeber

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung  
Mülheim an der Ruhr  
45472 Mülheim an der Ruhr

### Erscheinungsweise

2 mal im Jahr, kostenlos  
Auflage: 650 Stück

### Anzeigen und Redaktion

Elke Büttner

Artikel geben die Meinung der  
Autoren wieder, nicht die der  
Redaktion.

### Spendenkonto Verein

IBAN: DE49362500000300060374  
BIC: SPMHDE3EXXX  
Sparkasse Mülheim a. d. Ruhr

### Spendenkonto Stiftung

IBAN: DE57362500000175044884  
BIC: SPMHDE3EXXX  
Sparkasse Mülheim a. d. Ruhr



Erste Worte	3
Nachrufe	4
Autismus-Zentrum	5
Stiftung Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr	6 - 7
Ambulante flexible Familienhilfe	8 - 9
Newsletter	9
Assistenzdienst	10
AuW Ambulant unterstütztes Wohnen	11 - 12
Pflegedienst	13
Sport	14 - 16
Freizeit, Bildung und Reisen	17 - 18
Wohnstätte „Haus am Springweg“	19
Unser Dank	20
Spendenkonten   Veranstaltungen	21
Anschriften/Kontakt	22 - 24
Impressionen unserer Aktivitäten	25 - 26
Veranstaltungen   Tipps und Trends	27
Stellenangebote	28 - 31
Beitrittserklärung	32

# Erste Worte



Liebe Leserinnen und Leser,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich langsam dem Ende entgegen und die Lebenshilfe blickt auf viele großartige Momente zurück.

Nach umfassenden Umbau- und Renovierungsarbeiten konnte das neue Autismus-Zentrum auf der Alte Str. 9 in Mülheim-Saarn nun endlich fertiggestellt werden. Sowohl Dirk Severith, Leitung des Bereichs Autismus, als auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Familienhilfe und auch eines Teiles des Assistenzdienstes, bieten vor Ort die Möglichkeit, umfassende und fachübergreifende Beratungs- und Therapieangebote in Anspruch zu nehmen. Einen ausführlichen Bericht zum neuen Standort finden Sie auf Seite 5.

Und eine weitere tolle Neuigkeit dürfen wir verkünden: Am 01.11.19 konnten endlich die Wohnungen des „Fünter Hofs“ bezogen werden. Das inklusive und generationsübergreifende Wohnprojekt wurde 2014 ins Leben gerufen und bietet älteren und jüngeren Menschen mit und ohne Behinderung die Möglichkeit, Tür an Tür zu wohnen und Teil einer lebendigen Nachbarschaft zu sein. In 8 der insgesamt 33 Wohnungen (inklusive eines Gemeinschaftsraumes) werden Kunden/Menschen mit Behinderung von der Lebenshilfe dabei unterstützt, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Bevor wir nun in ein weiteres Jahr voller spannender Projekte starten, wünschen wir Ihnen angenehme und ruhige Feiertage im Kreise Ihrer Familien und bedanken uns ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

Christiane Schmidt  
(Vorstand)

Anett Straßburger  
(Vorstand)

Ulrike Stadelhoff  
(Vorsitzende Aufsichtsrat)





# Nachrufe

Mit Betroffenheit nehmen wir Abschied von

**Wilfried Loquai**  
**Heinrich Osthege**  
**Jürgen Vorbusch**

Unser Mitgefühl gilt ihren Familien, ihren Angehörigen und Freunden.

Ich bin nur eine kleine Welle auf dem Ozean.  
Die Welle kommt und geht.  
Der Ozean bleibt, ist immer da.



Bildquelle: [www.pixabay.com/de/users/4311868](https://www.pixabay.com/de/users/4311868)

# Autismus-Zentrum



Gefördert durch die

**Aktion  
MENSCH**

## Wir sind umgezogen

Nachdem der neue Standort an der **Alte Str. 9 in Mülheim-Saarn** gefunden worden war, waren viele Umbau- und Renovierungsarbeiten notwendig. Die neuen Räume sind so gestaltet worden, wie wir uns das vorgestellt haben.

Es wurden Schreibtische und Schränke angeschafft, die Computer wurden aufgestellt und angeschlossen, eine Küchenzeile wurde eingebaut und einiges andere mehr. Das meiste ist fertig, einige Nacharbeiten müssen noch erledigt werden. Aber wir können jetzt hier arbeiten, Gespräche führen, Interessierte, Kundinnen und Kunden empfangen.

Für meinen Bereich, die Beratung und Förderung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung, wurde ein Raum eingerichtet. Ich habe schon einiges Material angeschafft. Der Raum wird aber auch so gestaltet, dass er nicht zu viele Reize bietet.

Die Zusammenarbeit mit den Menschen, die eine Autismus-Spektrum Diagnose haben, mit ihren Angehörigen und Bezugspersonen, wurde fortgesetzt und ist intensiver geworden. Es haben weitere Beratungsgespräche stattgefunden, für vier Kinder und Jugendliche ist die konkrete Förderung angelaufen. Dabei geht es um ganz unterschiedliche Themen, wie Schulverweigerung, Probleme im menschlichen Miteinander, Strukturen und Grenzsetzungen, um nur einige zu nennen.



Unter dem Dach des Autismus-Zentrums bin ich aber nicht alleine tätig. Die Kolleginnen und Kollegen der Familienhilfe und demnächst auch ein Teil des Assistenzdienstes sind hier vor Ort. So können wir auch am neuen Standort übergreifende Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten.

Wenn Sie Interesse oder Fragen zur Beratung und Förderung haben, können Sie sich gerne an mich wenden.

*Dirk Severith*



v. l.: Kerstin Janus, Steffie Wörmer, Dirk Severith

## Kontakt und Information:

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim a. d. Ruhr  
Alte Str. 9  
45481 Mülheim an der Ruhr

## Ansprechperson:

Dirk Severith  
Tel.: 0208 409958-270  
dirk.severith@lebenshilfe-muelheim.de



# STIFTUNG Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr

## Großzügige Spende für die Stiftung Lebenshilfe Mülheim

Anlässlich der Hochzeit von Lena & Timo Buhren (Firma Harbecke) hat die Stiftung Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr Spenden in Höhe von 6.000 € erhalten. Die Stiftung bedankt sich noch einmal ganz herzlich bei dem Brautpaar und allen Hochzeitsgästen für ihre großartige Unterstützung.

Mit einem Teil dieser Zuwendungen konnte den durch die Familienhilfe der Lebenshilfe begleiteten Familien und Kunden des ambulant unterstützten Wohnens tolle Ausflüge und Aktivitäten ermöglicht werden.



Am 28.09.2019 hat die Familienhilfe gemeinsam mit fünf Familien einen Ausflug zum Baldeneysee in Essen veranstaltet. Es gab eine Seerundfahrt mit dem Schiff „weiße Flotte“ und danach einen Besuch im Strandbad. Hier konnte man klettern und auch minigolfen. Am Ende des Tages haben alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemeinsam vom Grillbuffet gegessen.

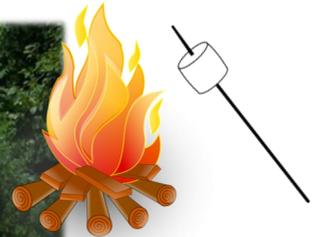
Das ambulant unterstützte Wohnen hat gemeinsam mit unseren Kundinnen und Kunden einen Tagesausflug nach Venlo gemacht.



# STIFTUNG Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr



Eine 4-tägige Zeltreise im Juli zum Entenfang konnte ebenfalls durch die Spenden ermöglicht werden. Es wurde gegrillt und viel gelacht. Alle hatten sehr viel Spaß.



Auch das BeWo (**B**etreutes **W**ohnen) war einen Tag lang mit der weißen Flotte unterwegs.



Und ein bereits oft genannter Wunsch konnte ebenfalls erfüllt werden:  
An einem sonnigen Tag ging es nach Dortmund zum „Carbashing“. (zu Deutsch: Autos zertrümmern) mit anschließendem gemeinsamen Abendessen.



## Spendenkonto Stiftung Lebenshilfe

IBAN: DE57 3625 0000 0175 0448 84  
BIC: SPMHDE3EXXX

Sparkasse Mülheim an der Ruhr





## **Ambulante Flexible Familienhilfe**

Der Bereich Familienhilfe ist im Jahr 2019 stark gewachsen. Aktuell begleiten wir 11 Familien mit ganz unterschiedlichem Bedarf. Dieser Zuwachs bedeutet für uns immer wieder neue Herausforderungen, die wir mit Neugierde aufgreifen. So freuen wir uns sehr über diesen Zuwachs, der ebenso für unser Team gilt.

Wir begrüßen drei neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter: Anke Wegener, Dagmar Braun und Sebastian Thesing. Herzlich willkommen!

Seit Juli 2019 unterstützt Anke Wegener als pädagogische Fachkraft unser Team und konnte bereits eine gute Anbindung zu einigen Familien erreichen.

Wir begrüßen ebenfalls Dagmar Braun, eine sehr erfahrene und langjährige Mitarbeiterin, die bereits seit 2012 die Lebenshilfe Mülheim als pädagogische Fachkraft unterstützt. Sie ist bisher im Bereich Assistenzdienst tätig gewesen und unterstützt unser Team nun seit August 2019. Seit 01.10.2019 bereichert Sebastian Thesing unser Team. Er ist ebenfalls pädagogische Fachkraft und langjähriger Mitarbeiter der Lebenshilfe, der bereits viel Erfahrung aus den Bereichen Betreutes Wohnen und Assistenzdienst mitbringt.

Derzeit besteht unser Team aus 6 Fachkräften, die in Bezug auf Persönlichkeit, Alter und Geschlecht eine bunte Vielfalt bieten. Dies erlaubt uns zahlreiche verschiedene Themen unserer Klienten ansprechend begleiten zu können. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ambulanten flexiblen Familienhilfe begleiten Familien in ihrem Alltag. Dieser umfasst verschiedene Bereiche.

Alle Belange rund um den Kindergarten- oder Schulbesuch der Kinder bestimmen den Familienalltag häufig sehr stark. Besonders die morgendliche Situation ist für viele Familien eine Belastung, in der sich Müdigkeit zeigt und dennoch unter Zeitdruck etliche Themen, z. B. Hygiene, Zahnpflege, Vorbereitung eines Frühstückes, etc. abgearbeitet werden müssen. Diese Belastung kann zu einer Überforderung des Familiensystems führen. Konflikte sind vorprogrammiert. Die Eltern stellen Anforderungen und formulieren Regeln, gegen die ihre Kinder rebellieren. Dies entspricht bis hier normalem und wünschenswertem Erziehungsverhalten. Sind die Eltern aber überlastet, weil sie z. B. alleinerziehend sind oder besonders anspruchsvolle Kinder haben, können sie eventuell der Rebellion nicht standhalten und geben den Kindern nach. Handelt es sich nicht um einzelne Situationen, sondern um Wiederkehrende, können sich Verhaltensmuster bilden, die für die Entwicklung der Kinder ungünstig sind und zu Unzufriedenheit im Familiensystem führen können.

Die Familienhilfe kann hier unterstützen, indem sie mit den Familienmitgliedern gemeinsam umstrukturiert oder Regeln mit dem Familiensystem erarbeitet und so für Entlastung sorgt. Manchmal hilft ein Plan, in dem mit Schrift oder Bildern festgehalten wird, wer welche Aufgaben hat. Dies schafft Klarheit und so muss nicht jeden Morgen ausdiskutiert werden, ob die Zahnpflege gemacht werden muss oder nicht.

Immer wieder haben Familienmitglieder das Gefühl, sich voneinander zu entfernen und nicht genügend Austausch miteinander zu haben. In diesem Fall vereinbaren wir feste Gesprächstermine mit der ganzen Familie. Wir stellen Regeln für das Gespräch auf, benennen eventuell Themen und Ideen, die eine positive Veränderung bedeuten können. Meist aber haben die Familien selber die besten Ideen und wir geben dem Geschehen nur einen festen Rahmen.



Häufig geht es um die Freizeitgestaltung der Kinder, die vielleicht weniger aktiv ist, als sich die Eltern wünschen. Wir überlegen gemeinsam, welche Interessen die Einzelnen haben und suchen ganz konkrete Möglichkeiten. Gerne begleiten wir die Familien auch zu entsprechenden Terminen oder üben selbständige Fahrten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Ziel ist stets die Stabilisierung und Verselbständigung des Familiensystems.

Alle Familien, die wir begleiten, haben ihre eigenen Themen und Herausforderungen. Daher ist es unser Anliegen, jede Familie individuell zu begleiten, damit sie ihre Wünsche verwirklichen kann. In allen Familien entdecken wir Möglichkeiten zur Unterstützung. Wenn auch Ihnen die Herausforderungen des Familienalltags groß erscheinen, wenden Sie sich gerne an uns. Wir begleiten Sie auch in Fragen der Antragsstellung beim Kommunalen Sozialen Dienst.

*Kerstin Janus*

## **Kontakt und Information:**

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim a. d. Ruhr  
Alte Str. 9  
45481 Mülheim an der Ruhr

## **Ansprechpersonen:**

Kerstin Janus  
Dagmar Braun  
Sebastian Thesing  
Anke Wegener  
Tel.: 0208 409958-**206**  
familienhilfe@lebenshilfe-muelheim.de



Bildquelle: Gerd Altmann von Pixabay

## Newsletter

### **Newsletter**

Damit Sie immer auf dem Laufenden sind, haben Sie die Möglichkeit, unseren kostenlosen Newsletter (deutsch: Nachrichtenrundschreiben als E-Mail-Service) zu abonnieren:

[www.lebenshilfe-muelheim.de](http://www.lebenshilfe-muelheim.de)



# Assistenzdienst

## Der Assistenzdienst vergrößert sich

Das neue Schuljahr hat begonnen und wir freuen uns, so viele neue Gesichter bei uns begrüßen zu dürfen.

Wie in den Jahren zuvor, liegt das Hauptaugenmerk des Assistenzdienstes auf der Beratung von Menschen mit Behinderung, deren Angehörige und Freunde. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der Altersklasse von Kindern und Jugendlichen und in der Koordinierung der Eingliederungshilfen im Rahmen von Kita- und Schulbegleitungen.

Alleine im August haben 21 neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihren Dienst in den Kindergärten und Schulen aufgenommen.

**!!! Herzlich Willkommen !!!**



Wir erhalten ebenfalls Unterstützung, um die Koordinierung dieser Hilfen zu bewältigen.

Frau Glass unterstützt den Assistenzdienst seit dem 01.08. im Bereich Dienstplanung und Verwaltung. Herzlich willkommen Melanie!

Herr Siebert unterstützt den Assistenzdienst seit dem 15.08. im Bereich Bewerbermanagement. Herzlich willkommen Torsten!

Herr Drescher verstärkt den Assistenzdienst seit dem 01.09. u. a. im Bereich Kundenbetreuung. Herzlich willkommen John!

Herr Schröder hat die Assistenzdienst-Leitung ab dem 01.10. ergänzt.  
Herzlich willkommen Dennis!

Frau Stark verstärkt den Assistenzdienst seit dem 01.11. u. a. im Bereich Kundenbetreuung.  
Herzlich willkommen Imke!

*Steffie Wörmer*

## Vorstellung

Gerne nutze ich die Möglichkeit, mich bei Ihnen vorzustellen.

Mein Name ist Dennis Schröder und ich bin Sozialpädagoge. Seit Anfang Oktober bin ich als weitere Leitung für den Assistenzdienst aktiv und teile mir den interessanten Aufgabenbereich mit Stefanie Wörmer.

Bevor mich mein Weg zur Lebenshilfe geführt hat, war ich acht Jahre in einer heilpädagogischen Tagesgruppe in Oberhausen tätig, davor vier Jahre in der Familienhilfe bei Wellenbrecher in Duisburg.

Ich freue mich auf meine Zeit bei der Lebenshilfe in Mülheim und hoffe, meine bereits gesammelten Erfahrungen gut einbringen zu können.



*Dennis Schröder*

# AuW Ambulant unterstütztes Wohnen



## Zeltreise zum Entenfang

Dieses Jahr waren wir wieder am Entenfang zelten. Ich finde es gut, dass das Zeltwochenende über die Jahre so gewachsen ist und sich ein harter Kern gebildet hat, der sich jedes Jahr aufs Neue wieder zusammenfindet und wächst.

Dieses Jahr hatten wir zwei Neuzugänge. Das fand ich gut. Wir haben damals mit fünf Zelten angefangen, das war vor 6 Jahren, mit einer Übernachtung. Jetzt ist es fast eine kleine Stadt mit 14 Zelten geworden, und es waren vier Tage und drei Nächte. Am ersten Abend wurde gekocht. Am zweiten und dritten Abend haben wir Lagerfeuer gemacht, wir haben Stockbrot und Würstchen am Spieß gegrillt. Es war sehr nett und ich freue mich, wenn es nächstes Jahr wieder klappen würde.

Matthias Hämel



**BAUSTOFFZENTRUM  
HARBECKE**

*...Ihr  
Baustoff-Fachhandel*



**FLIESEN+MARMOR  
HARBECKE**

*...Ihr  
Fachhandel*

**hagebaumarkt**

*...mit  
gartencenter*

**MÜLHEIM AN DER RUHR**



# AuW Ambulant unterstütztes Wohnen

## Stimmen zum Zelten

Das Wetter war schön und ich habe viel Sport gemacht, Federball und Fußball gespielt. Wir haben eine Wasserschlacht gemacht.

Wir hatten Besuch von anderen Betreuern und Kunden. Ich fand es gut. Das Lagerfeuer mit Stockbrot war auch wieder super!

*Heidi Issel*

Das Lagerfeuer, mit Grillen und Stockbrot fand ich super. Der Obstsalat war auch klasse!

*Anne Osthege*





## Vorstellung

Es gibt nur zwei Tage, an denen man nichts tun kann. Der eine ist gestern, der andere morgen.

*(Dalai Lama)*



Heute ist der richtige Tag, um mich Ihnen vorzustellen.

Mein Name ist Helga Himmeröder, ich bin 57 Jahre alt, Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen und unterstütze seit dem 16. August das Pflege-Team als stellvertretende Pflegedienstleitung.

Mein Motto ist: „Kein Mensch ist perfekt, aber jeder ist auf seine Weise einzigartig!“

*Helga Himmeröder*



## AMBULANTE PFLEGE

Pflegebedarf ist nicht nur eine Frage des Alters. Aufgrund einer geistigen Behinderung kann sich in jedem Alter ein Hilfebedarf ergeben. Zu den Leistungen unseres Pflegedienstes gehören z. B.:

- grundpflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Beratungsbesuche bei Bezug von Pflegegeld

Gerne erhalten Sie weitere Informationen.

### **Kontakt und Information:**

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim a. d. Ruhr  
Hänflingstr. 23  
45472 Mülheim an der Ruhr

### **Ansprechperson:**

Helga Himmeröder  
Tel.: 02 08 40 99 58 - **204**  
[helga.himmeroeder@lebenshilfe-muelheim.de](mailto:helga.himmeroeder@lebenshilfe-muelheim.de)



## Stadtmeisterschaften „Schwimmen“ am 29.06.2019



Die Stadtmeisterschaften Schwimmen haben am 29.06.2019 wieder im Südbad stattgefunden mit sechs Schwimmerinnen und Schwimmern unserer Gruppe „DI-Nordbad“.

Wir gratulieren zu tollen Leistungen:  
4 x Gold, 4 x Silber, 2 x Bronze, 1 x 4. Platz

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH und vielen Dank für spannende Wettkämpfe!!!

## Sportreise 2019 nach Übach-Palenberg



Ende Mai sind sechs sportbegeisterte Jugendliche und junge Erwachsene mit drei Betreuerinnen und Betreuern in eine toll ausgestattete Sportschule gereist.

Sowohl das sehr schöne Schwimmbad, als auch die Turnhalle und die Spielwiese mit den diversen Ballsportarten wurden mehrfach begeistert genutzt.

Es wurde aber auch gegrillt, gekillt, Karten gespielt und manche Spaziergänge unternommen.

Wohin die Reise im nächsten Jahr geht? Lasst Euch überraschen. Sportlich gesehen ist vieles möglich: Radtour, Wandern, Reiterferien etc.

*Karoline Fürst*



## Sportkurse

Folgende Kurse bieten wir nach den Weihnachtsferien bis zu den Sommerferien 2020 an:

- **Kinderschwimmbildung (inklusive)**  
Tag: donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Lehrbecken Rembergstraße  
Dauer: 09.01.20 - 25.06.20 (21 Stunden)  
Kosten: 126,00 €  
oder über Gutscheine der Sozialagentur
- **Kinderschwimmbildung (inklusive)**  
Tag: donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Lehrbecken Rembergstraße  
Dauer: 09.01.20 - 25.06.20 (21 Stunden)  
Kosten: 126,00 €  
oder über Gutscheine der Sozialagentur
- **Kinderschwimmbildung (inklusive)**  
Tag: freitags, 17:30 - 18:30 Uhr  
Ort: Lehrbecken Rembergstraße  
Dauer: 10.01.20 - 26.01.20 (22 Stunden)  
Kosten: 132,00 €  
oder über Gutscheine der Sozialagentur

Folgende Kurse bieten wir über das Jahr verteilt an (ein Einstieg ist jederzeit möglich):

- **Babyschwimmen (inklusive)**  
Kurs: 10 Stunden  
Tag: freitags, 10:00 - 10:45 Uhr  
Ort: Frauenklinik Speldorf, Hansastrasse  
Kosten: 60,00 €  
oder über Gutscheine der Sozialagentur
- **Hatha-Yoga (inklusive)**  
Kurs: 10 Stunden  
Tag: mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Haus am Springweg (Lebenshilfe-Wohnstätte)  
Kosten: 60,00 €  
(zertifizierter Gesundheits- und Präventionskurs, daher mit  
Bezuschussung der Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme)



### Anmeldung und Information:

Sportabteilung der Lebenshilfe e. V.  
Hänflingstr. 23  
45472 Mülheim an der Ruhr

### Ansprechperson:

Karoline Fürst  
Tel.: 0208 409958-207  
karoline.fuerst@lebenshilfe-muelheim.de



## REGELMÄSSIGE SPORTGRUPPEN

(zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses)

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Sportangebot
Montag	17:00	Friedrich-Wennmann-Bad	Schwimmen für Kinder und Jugendliche
Montag	18:00	Friedrich-Wennmann-Bad	Schwimmen für Jugendliche und junge Erwachsene
Montag	18:00	Gymnastikraum Luisenschule	Gymnastik mit Musik für Mädchen und Frauen
Dienstag	15:45	Halle Rembergstraße	Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche
Dienstag	18:45	Nordbad	Schwimmen
Mittwoch	17:00	Wohnstätte Springweg	* Hatha-Yoga (inklusive)
Donnerstag	16:00	Bad Rembergstraße	Kinderschwimmausbildung (inklusive)
Donnerstag	17:00	Bad Rembergstraße	Kinderschwimmausbildung (inklusive)
Donnerstag	17:00	Halle Rembergstraße	Bewegungsspiele und Basketball
Freitag	10:00	Bad Hansastraße	Babyschwimmen (inklusive)
Freitag	16:30	Halle Rembergstraße	Bewegungsspiele und Entspannung
Freitag	17:30	Halle Rembergstraße	Bewegungsspiele und Hockey
Freitag	17:30	Bad Rembergstraße	Schwimmen für Anfänger
Freitag	17:30	Bad Rembergstraße	Kinderschwimmausbildung (inklusive)
Freitag	18:30	Halle Rembergstraße	* Handball

### Alle Sport- und Schwimmgruppen haben in den Ferien Pause:



**Weihnachtsferien: 23.12.2019 - 06.01.2020**  
**Osterferien: 06.04. - 17. 04. 2020**  
**Pfingstferien: 02.06.2020**

Diese Regelung betrifft nicht die in der Übersicht mit  
\* gekennzeichneten Sportangebote.

**Taxi** und mehr ...  
Personenbeförderung  
Achim Veutgen

- behindertengerecht
- 1-8 Fahrgäste
- Kur- & Krankenfahrten
- Flughafentransfer



**72272**

# Freizeit, Bildung und Reisen



## Freizeiten / Reisen

Zwei unserer ASS-Reisen wurden bereits mit viel Spaß durchgeführt. Die Reise im Frühjahr führte uns nach de Vers in den Niederlanden. Kurz hinter der deutschen Grenze ging der Urlaub gleich los.

Vier Kinder sind mit uns gefahren. Der Freizeitpark hatte für jeden etwas zu bieten. Das gute Wetter hat uns immer wieder an die frische Luft getrieben. Da konnten wir die Zeit gut nutzen, um uns so richtig auszutoben.



Die Reise im Sommer nach Miggelenberg konnte ebenfalls planmäßig durchgeführt werden. Dort wurden bei schlechtem und bei gutem Wetter viele Ausflüge gemacht. Zum Beispiel in den Zoo oder in den Freizeitpark.

## Freizeitgruppen

Vor den Ferien haben wir die Freizeitgruppen wie immer mit einer gemeinsamen Abschlussfeier ausklingen lassen. Es waren viele interessante Treffen mit entspannten Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Einige haben sich dabei schon auf die bevorstehenden Urlaube gefreut.

Für die neuen Angebote sind zahlreiche Anmeldungen eingegangen. Leider konnten nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden.

Wo wir eine Möglichkeit gesehen haben, wurde ein zusätzlicher Ausweichtermin angeboten, der dann auch gerne wahrgenommen wurde. Daher werden jetzt die Tagesausflüge nach Köln, in den Wildpark und in die Therme gleich an zwei Tagen stattfinden.



Die bereits durchgeführten Wochenendangebote haben den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gut gefallen. Beim Klettern konnten alle ihr Geschick unter Beweis stellen. Auch der Tanzkurs konnte wie geplant stattfinden. Bei schöner Musik haben wir Disco-Fox getanzt.

Die einzelnen Gruppen sind nach den Ferien gut angelaufen. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen sich manchmal noch ein bisschen einleben. Aber im Großen und Ganzen verstehen sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gut.



# Freizeit, Bildung und Reisen

## Programmheft 1. Halbjahr 2020

Nach dem Programmheft ist vor dem Programmheft.

Im Augenblick beschäftigen wir uns intensiv damit, das neue Programmheft für die Freizeitabteilung zusammenzustellen. Dazu haben wir viele Ideen. Einen ersten Eindruck vom Deckblatt vermittelt das Bild rechts. Allerdings wollen wir nicht zu viel verraten.

Nachdem wir ja das letzte Heft bereits im neuen Lebenshilfe-Layout erstellt haben, müssen nun noch einige Sachen überarbeitet werden. Dann hoffen wir, dass das Layout gut umgesetzt wurde. Außerdem soll das neue Programmheft durchgängig in leichter Sprache geschrieben werden. Mal sehen, wie das klappt.



Besonders bei den Reisen werden wir hoffentlich im nächsten Jahr ein paar Kurztrips anbieten können. Darüber würden wir uns sehr freuen. Und natürlich hoffen wir, dass wir im nächsten Jahr für alle Reisen ausreichend Teilnehmer finden, so dass auch alle Reisen stattfinden können. Die Reiseangebote werden wieder im Programmheft für das 1. Halbjahr mit aufgeführt werden.

*Sabine Klaas*

### Kontakt und Information:

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim a. d. Ruhr  
Hänflingstr. 23  
45472 Mülheim an der Ruhr

### Ansprechperson:

Kevin Radomski  
Tel.: 0208 409958-300  
kevin.radomski@lebenshilfe-muelheim.de



### **Alle Freizeitgruppen haben in den Ferien Pause:**

**Weihnachtsferien: 23.12.2019 - 06.01.2020**  
**Osterferien: 06.04. - 17. 04. 2020**  
**Pfingstferien: 02.06.2020**



Bild von [Free-Photos](#) auf [Pixabay](#)

# Wohnstätte



## Unser Grill- und Liederfest

Am Samstag, den 14.09.2019 gab es bei uns ein Grill- und Liederfest, es gab viele leckere Salate und gegrillt wurde auch. Es gab Thunfischsalat und Gurkensalat, und noch einiges mehr. Und die Würstchen waren fantastisch!

Für die Unterhaltung hat ein toller Musiker gesorgt, das beste Lied war „Der Gorilla“. Es hat echt viel Spaß gemacht, mit dem Musiker zusammen das Lied zu singen und dabei zu tanzen. Sogar wir haben am Mikrofon gesungen.



Bild von TeroVesalainen auf Pixabay



Bild von Andreas Lischka von Pixabay



Bild von Steve Buissinne auf Pixabay

## Unser Ausflug ins Kalkarwunderland

Am 29.08.2019 sind wir in das Kalkarwunderland gefahren. Es gab Pommes, Cola und Eis. Das Go-Kartfahren hat besonders viel Spaß gemacht. Wir sind auf dem Kettenkarussell geflogen. Und ein paar Leute haben die Wasserbahn genutzt. Achterbahn gab es auch.

Es war Klasse. Wir hatten viel Spaß. War schön da. Wir kommen wieder.

*Eure Wohngruppe 3, Haus am Springweg*



Bild von Thomas G. auf Pixabay



# Unser Dank

## Unser Dank

### Herzlichen Dank für Ihre Spenden

Im laufenden Jahr haben uns wieder viele kleine und große Spenden erreicht. Mit Ihrer Spende haben Sie einen wichtigen Beitrag geleistet, vielen Menschen dabei zu helfen, ihre Lebensperspektiven zu verbessern und neue Projekte auf den Weg zu bringen.

Wir freuen uns sehr über Ihre Spendenbereitschaft und sagen ganz herzlichen Dank.



Wir danken ebenfalls allen Firmen, die durch ein Inserat dazu beigetragen haben, die Veröffentlichung dieser Vereinszeitung zu ermöglichen.



H U G O  
A B E L  
A U G E N  
O P T I K

LEINEWEBERSTRASSE 67  
MÜLHEIM-CITY  
0208-59 44 810

WIR KÖNNEN AUCH  
KARIERTE MAIGLÖCKCHEN

# Spendenkonto Veranstaltungen



## Spendenkonto

Spendenkonto Lebenshilfe Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr e. V.

IBAN: DE49 3625 0000 0300 0603 74  
BIC: SPMHDE3EXXX

Sparkasse Mülheim an der Ruhr

## Spendenkonto Stiftung Lebenshilfe

IBAN: DE57 3625 0000 0175 0448 84  
BIC: SPMHDE3EXXX

Sparkasse Mülheim an der Ruhr



Danke

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN



Die Termine für das  
Elterntreffen  "Ungehindert Behindert"  
werden noch bekannt gegeben  
sowie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Lebenshilfe Mülheim e. V. durchgeführt.



# Anschriften Kontakt

## Geschäftsstelle

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr  
Hänflingstr. 23  
45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 409958-0  
Telefax: 0208 409958-9  
E-Mail: LH-MH@lebenshilfe-muelheim.de  
Internet: www.lebenshilfe-muelheim.de



Laden Sie die Internetseite  
der Lebenshilfe auf Ihr Handy.

Name	Erreichbarkeit	Durchwahl	E-Mail-Adresse
Christiane Schmidt Vorstand	Termine nach Vereinbarung	409958 - 111	christiane.schmidt@lebenshilfe-muelheim.de
Anett Straßburger Vorstand	Termine nach Vereinbarung	409958 - 112	anett.strassburger@lebenshilfe-muelheim.de
Larissa Zimmermann Referentin des Vorstandes	Mo. - Do. 9:00 - 15:00 Uhr Fr. 9:00 - 14:00 Uhr	409958 - 171	larissa.zimmermann@lebenshilfe-muelheim.de
Simon Augsten Leitung Personal- und Organisationsentwicklung	Mo. - Fr. 9:00 - 14:00 Uhr	409958 - 170	simon.augsten@lebenshilfe-muelheim.de
Bärbel Jahn Buchhaltung Leitung Lohn-Buchhaltung	Mo. - Do. 8:30 - 15:00 Uhr Fr. 8:30 - 13:30 Uhr	409958 - 101	baerbel.jahn@lebenshilfe-muelheim.de
Angela Schaefer Leitung Team Rechnung	Mo. - Do. 8:00 - 14:00 Uhr	409958 - 102	angela.schaefer@lebenshilfe-muelheim.de
Annalena Mita Leitung Offene Hilfen	Di. 9:00 - 13:00 Uhr	409958 - 220	annalena.mita@lebenshilfe-muelheim.de
Stefanie Wörmer Dennis Schröder Leitung Assistenzdienst	Mo. + Fr. 9:00 - 13:00 Uhr Mo. + Fr. 9:00 - 13:00 Uhr	409958 - 222 409958 - 237	stefanie.woermer@lebenshilfe-muelheim.de dennis.schroeder@lebenshilfe-muelheim.de
Sabrina Sunderbrink Assistenzdienst	Di. + Fr. 9:00 - 13:00 Uhr	409958 - 490	sabrina.sunderbrink@lebenshilfe-muelheim.de
Manuela Weeske Assistenzdienst	Di. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr	409958 - 232	manuela.weeske@lebenshilfe-muelheim.de
Kevin Radomski Leitung Team Freizeit	Mo. - Fr. 10:00 - 14:00 Uhr	409958 - 300	kevin.radomski@lebenshilfe-muelheim.de
Kira Halfmeier Team Freizeit	Di. 9:00 - 15:00 Uhr Fr. 8:00 - 12:00 Uhr	409958 - 302	kira.halfmeier@lebenshilfe-muelheim.de
Sabine Klaas Team Freizeit/Team Rechnung	Mo. - Do. 8:00 - 16:00 Uhr Fr. 8:00 - 14:00 Uhr	409958 - 143	sabine.klaas@lebenshilfe-muelheim.de
Karoline Fürst Leitung Team Sport	Di. + Do. 9:00 - 13:00 Uhr	409958 - 330	karoline.fuerst@lebenshilfe-muelheim.de
Kira Halfmeier Team Sport	Mo. + Do. 9:00 - 14:00 Uhr	409958 - 331	kira.halfmeier@lebenshilfe-muelheim.de
Simone Krause Pflegedienstleitung	Mo. - Do. 9:00 - 15:00 Uhr	409958 - 204	simone.krause@lebenshilfe-muelheim.de
Helga Himmeröder Stellv. Pflegedienstleitung	Mo. - Do. 9:00 - 16:00 Uhr Fr. 9:00 - 15:30 Uhr	509958 - 351	helga.himmereoeder@lebenshilfe-muelheim.de
Marcus Spadzinski Bereichsleitung Wohnen	Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr	409958 - 400	auw@lebenshilfe-muelheim.de
Maximiliano Mita Leitung Team Betreutes Wohnen	Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr	409958 - 401	auw@lebenshilfe-muelheim.de
Ursel Peters Betreutes Wohnen	Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr	409958 - 401	auw@lebenshilfe-muelheim.de
Vanessa Struzyna Leitung Team Viererbande	Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr	409958 - 511	auw@lebenshilfe-muelheim.de
Eva Kukuwitakis Leitung Team Wohnhof Fünfte	Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr	409958 - 430	auw@lebenshilfe-muelheim.de

# Anschriften Kontakt



## Ehrenamtlicher Aufsichtsrat

Funktion	Name	Telefon	E-Mail-Adresse
1. Vorsitzende	Ulrike Stadelhoff	0208 421642	ulrike.stadelhoff@gmx.de
Stellvertretende Vorsitzende	Marion Kübel	0208 497014	marion.kuebel@t-online.de
Beisitzer	Erich Schmidt	0208 480213	erschmidt1@gmx.de
Beisitzer	Thomas Schöller	0208 433590	t-schoeller@web.de
Beisitzer	Jens Wusthoff	0157 56504917	jenswusthoff@gmail.com

## Lebenshilfe-Rat

	Name	E-Mail-Adresse
Lebenshilfe-Rat	Nicole Clemens	rat@lebenshilfe-muelheim.de
Lebenshilfe-Rat	Elsa Tönsmann	elsa.toensmann@lebenshilfe-muelheim.de

## Lebenshilfe Center

Heinrich-Lemberg-Str. 23 a  
45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 409958-200

Telefax: 0208 409958-9

E-Mail: lebenshilfe-center@lebenshilfe-muelheim.de

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 11:00 - 17:00 Uhr  
Fr. 11:00 - 14:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Abteilung	Name	Durchwahl	E-Mail-Adresse
Assistenzdienst	Annika Haun Elsa Tönsmann Christina Kursawe Petra Angenendt	409958 - 200	assistentzdienst@lebenshilfe-muelheim.de
Team Interkulturelle Beratungsstelle	Helena Gugel	409958 - 211	interkulturell@lebenshilfe-muelheim.de





# Anschriften Kontakt

## Autismus-Zentrum Alte Straße

Alte Straße 9  
45481 Mülheim an der Ruhr

Öffnungszeiten: Mo. 10:00 - 12:00 Uhr  
Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

E-Mail: [autismus@lebenshilfe-muelheim.de](mailto:autismus@lebenshilfe-muelheim.de)

Abteilung	Name	Durchwahl	E-Mail-Adresse
Leitung Autismus-Zentrum	Dirk Severith	409958 - 270	<a href="mailto:autismus@lebenshilfe-muelheim.de">autismus@lebenshilfe-muelheim.de</a>
Flexible ambulante Familienhilfe	Kerstin Janus Dagmar Braun Anke Wegener Sebastian Thesing	409958 - 206	<a href="mailto:familienhilfe@lebenshilfe-muelheim.de">familienhilfe@lebenshilfe-muelheim.de</a>
Assistenzdienst	John Drescher Imke Stark Anke Wegener	409958 - 210	<a href="mailto:assistenzdienst@lebenshilfe-muelheim.de">assistenzdienst@lebenshilfe-muelheim.de</a>

## Wohnstätte „Haus am Springweg“

Springweg 12  
45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 74077-0

Telefax: 0208 74077-29

E-Mail: [wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de](mailto:wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de)

	Name	Erreichbarkeit	Durchwahl	E-Mail-Adresse
Leitung Wohnstätte	Frank Abel	Mo. - Do. 9:00 - 16:00 Uhr Fr. 9:00 - 14:00 Uhr	74077 - 110	<a href="mailto:wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de">wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de</a>
Stellv. Leitung Wohnstätte	Heiko de Wall	Mo. - Do. 9:00 - 16:00 Uhr Fr. 9:00 - 14:00 Uhr	74077 - 110	<a href="mailto:wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de">wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de</a>
Verwaltung Wohnstätte	Marcella Kathmann	Mo. - Do. 9:00 - 16:00 Uhr Fr. 9:00 - 14:00 Uhr	74077 - 160	<a href="mailto:wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de">wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de</a>

## STIFTUNG

### STIFTUNG

Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr  
Hänflingstr. 23  
45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 409958-0

Telefax: 0208 409958-9

E-Mail: [info@stiftung-lebenshilfe-muelheim.de](mailto:info@stiftung-lebenshilfe-muelheim.de)

Internet: [www.stiftung-lebenshilfe-muelheim.de](http://www.stiftung-lebenshilfe-muelheim.de)



Laden Sie die Internetseite  
unserer Stiftung auf Ihr Handy.

Funktion	Name	Telefon	E-Mail-Adresse
Vorsitzende	Marion Kübel	0208 497014	<a href="mailto:marion.kuebel@t-online.de">marion.kuebel@t-online.de</a>
Vorsitzende Kuratorium	Ulrike Stadelhoff	0208 421642	<a href="mailto:ulrike.stadelhoff@gmx.de">ulrike.stadelhoff@gmx.de</a>

# Impressionen





# Impressionen





## Mülheim stellt sich quer



Es ist normal, verschieden zu sein!

Die Lebenshilfe e. V. Mülheim an der Ruhr hat am 29. Oktober 2019 das Bündnis "Mülheim stellt sich quer" unterstützt und gemeinsam mit ihr zum Protest gegen die Wahlkampf-Veranstaltung der AfD in der Mülheimer Stadthalle aufgerufen.



## Tipps und Trends

### Musicals & Theater Tipps

Ich gehe gerne ins Theater und in Musicals. Für die nächsten Monate habe ich mir wieder was ausgesucht. Im Aalto Theater in Essen gibt es Musik für junge Erwachsene. Genauso wie in der Philharmonie. Da wird immer die Musik erklärt und dauert nie länger als 2 Stunden. Die Karten dafür kosten nicht viel. Das Musical „Starlight Express“ in Bochum ist moderner gemacht worden. Das kann man sich auch ruhig noch mal angucken.



### Film Clips



Neulich habe ich ein Seminar mitgemacht. Ich habe gelernt, wie man Filme dreht. Man braucht eine ruhige Hand. Sonst wackelt die Kamera. Man braucht ein bisschen Kraft in den Armen um die Kamera zu halten. Dann wird es ein toller kleiner Film Clip. Filme drehen könnte vielleicht ein neues Hobby von mir werden.

*Julia Bertmann*



# Stellenangebote Freiwilligendienste

**FSJ** Freiwilliges soziales Jahr

**BFD** Bundesfreiwilligen-  
dienst

## Jetzt anmelden zum Freiwilligen Sozialen Jahr! Die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V. ist FSJ-Einsatzstelle

In Kooperation mit der Internationalen Bund West-gGmbH (IB) sowie mit der Landeslebenshilfe NRW bietet die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V. allen, die nach dem Schulabschluss noch nicht so richtig wissen, welcher Beruf für sie der richtige ist, die Möglichkeit zur Ableistung des **Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ)**.

**Das FSJ ist ein gesetzlich abgesichertes soziales Bildungsjahr.**

Junge Leute zwischen 18 und 27 Jahren erhalten so die Möglichkeit, erste Erfahrungen in der Arbeitswelt zu sammeln, sich beruflich zu orientieren und mit anderen im Team zusammen zu arbeiten.

Daneben dient das FSJ dazu, eigene Fähigkeiten und auch Grenzen zu testen, Lebenserfahrung und soziale Kompetenzen zu erweitern und nicht zuletzt dazu, Wartezeiten zwischen Schule und z. B. Studium gezielt und sinnvoll zu nutzen.

Besonders bei Bewerbungen um Studienplätze (**Wartesemester/Vorpraktika**) oder Ausbildungsplätze im sozialen Bereich verbessern sich die Aufnahmechancen, wenn ein FSJ vorgewiesen werden kann.

### Die Leistungen im FSJ:

- ☺ monatliches Taschengeld
- ☺ monatlicher Verpflegungszuschuss
- ☺ monatlicher Wohngeldzuschuss
- ☺ 26 Urlaubstage
- ☺ FSJ-Ausweis
- ☺ weiterhin Anspruch auf Kindergeldbezug
- ☺ 25 Begleitseminartage

Am Ende des FSJ erhält jede Absolventin und jeder Absolvent ein Zeugnis. Die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V. übernimmt die gesamten Kosten der Sozialversicherung. Das FSJ erstreckt sich über den Zeitraum von 12 bis maximal 18 Monaten. Es beginnt mit einem Einführungsseminar durch den Träger. In der Einsatzstelle werden die jungen Menschen während des FSJ mit bewährten hauptamtlichen Kräften der Lebenshilfe zusammenarbeiten.

Begleitend finden regelmäßig Seminare des Internationalen Bundes statt, die die praktische Arbeit in der Einsatzstelle ergänzen und Austauschmöglichkeiten bieten.

# Stellenangebote Freiwilligendienste



## **Bundesfreiwilligendienst (BFD) auch bei der Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V.**

In Kooperation mit der Internationalen Bund West-gGmbH (IB) und der Landeslebenshilfe NRW bietet die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V. neben der Möglichkeit der Ableistung des FSJ auch den BFD an.

Freiwillige jeden Alters bekommen die Möglichkeit, sich im Bundesfreiwilligendienst zu engagieren und erhalten so die Möglichkeit, Erfahrungen in der Arbeitswelt zu sammeln, sich beruflich zu orientieren und mit anderen im Team zusammen zu arbeiten. Außerdem wird durch den BFD die Möglichkeit geboten, sich freiwillig zu engagieren und wertvolle Kompetenzen zu erlangen oder einzubringen.

Der BFD erstreckt sich in der Regel über den Zeitraum von 12 Monaten. Abweichend können auch mindestens 6 bis max. 18 Monate geleistet werden. In der Regel beginnt der BFD mit einem Einführungsseminar durch den Träger (IB).

In der Einsatzstelle werden die Freiwilligen mit bewährten hauptamtlichen Kräften der Lebenshilfe zusammenarbeiten. Begleitend finden regelmäßig Seminare des Internationalen Bundes statt, die die praktische Arbeit in der Einsatzstelle ergänzen und Austauschmöglichkeiten bieten.

### **Die Leistungen während des BFD:**

- 🕒 monatliches Taschengeld
- 🕒 monatlicher Verpflegungszuschuss
- 🕒 monatlicher Wohngeldzuschuss
- 🕒 26 Urlaubstage
- 🕒 BFD-Ausweis
- 🕒 Altersabhängig: weiterhin Anspruch auf Kindergeldbezug
- 🕒 Altersabhängig: bis zu 25 Begleitseminartage

Am Ende des BFD erhält jede Absolventin und jeder Absolvent ein Zeugnis.

Die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr e. V. übernimmt die gesamten Kosten der Sozialversicherung.



# Stellenangebote Freiwilligendienste

**FSJ** Freiwilliges soziales Jahr

**BFD** Bundesfreiwilligen-  
dienst

Wenn Sie den Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei uns absolvieren möchten, bewerben Sie sich bitte bei:

**Kontakt und Information:**

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim a. d. Ruhr  
Lebenshilfe Center  
Heinrich-Lemberg-Str. 23 a  
45472 Mülheim an der Ruhr

Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim a. d. Ruhr  
„Haus am Springweg“  
Springweg 12  
45473 Mülheim an der Ruhr

**Ansprechperson:**

Koordination Freiwilligendienste  
Lebenshilfe Center  
Tel.: 0208 409958-**200**  
bewerbung@lebenshilfe-muelheim.de

Wohnstättenleitung  
Frank Abel  
Tel.: 0208 74077-**110**  
bewerbung@lebenshilfe-muelheim.de

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an:  
bewerbung@lebenshilfe-muelheim.de

Die Arbeitsschwerpunkte während eines FSJ bzw. BFD in der **Wohnstätte** sehen dabei wie folgt aus:

-  Pädagogische Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner
-  Planung und Begleitung des Tagesablaufes
-  Durchführung von Freizeitaktivitäten
-  Unter Anleitung Übernahme der notwendigen pflegerischen Tätigkeiten
-  Aufgaben im hauswirtschaftlichen Bereich
-  Erledigung von Verwaltungsaufgaben und Dokumentationen
-  Teilnahme an Teamsitzungen

# Stellenangebote



Die



## Lebenshilfe

Mülheim an der Ruhr

**sucht Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter  
auf Stundenbasis**

Der Assistenzdienst der Lebenshilfe Mülheim sucht sowohl für die stundenweise, als auch für sporadische ambulante Betreuung von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen mit Behinderung Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Es besteht auch die Möglichkeit, Praktika mit unterschiedlichem Stundenumfang abzuleisten.

Unser starkes Team leistet unter anderem folgende Aufgaben:

-  Integrative und inklusive Begleitung im Kindergarten oder in der Kinder-Tagesstätte
-  Integrative und inklusive Schulbetreuung an Grund-, Förder- und weiterführenden Schulen
-  Individuelle Betreuung von Kindern und Erwachsenen mit Behinderungen
-  Unterstützung bei der Teilnahme an Freizeit- und Sportgruppen
-  Assistenz innerhalb verschiedener Wohnangebote oder am Arbeitsplatz bei Menschen mit Behinderung

### **Kontakt und Information:**

Assistenzdienst  
Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim a. d. Ruhr  
Hänflingstr. 23  
45472 Mülheim an der Ruhr

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an:  
[bewerbung@lebenshilfe-muelheim.de](mailto:bewerbung@lebenshilfe-muelheim.de)

**BEITRITTSERKLÄRUNG**

**ÄNDERUNG**

(bitte nur die neuen Daten eintragen!)

Zutreffendes bitte ankreuzen!

<b>Ortsverein</b>	<p>Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum <b>Ortsverein</b> der LEBENSHILFE e. V., Mülheim an der Ruhr</p> <p>als <input type="checkbox"/> Elternteil    <input type="checkbox"/> Förderer (Mindestbeitrag zurzeit jährlich 39,00 € einschließlich Vereinszeitschrift)</p> <p>als <input type="checkbox"/> Mensch mit Behinderung (Mindestbeitrag zurzeit jährlich 24,00 € einschließlich Vereinszeitschrift)</p> <p>Ich wünsche folgende Zahlungsweise:</p> <p><input type="checkbox"/> 1 x jährlich jeweils im März</p> <p><input type="checkbox"/> hälftig im März und September</p> <p><input type="checkbox"/> Ich bin bereit, zusätzlich zum Jahresbeitrag eine Spende von _____ € (steuerlich begünstigt) zu zahlen.</p>
-------------------	--

### Mitgliedsdaten

Name	Vorname
Geburtsdatum	ggf. Ehepartner (Name, Vorname)
Straße	PLZ, Ort
Telefon-Nr.	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Handy-Nr. (freiwillige Angabe)	E-Mail (freiwillige Angabe) am kostenlosen Newsletter interessiert
Ort, Datum	<b>Unterschrift</b> des Mitgliedes bzw. des/der gesetzl. Vertreters/in

### Bei Eltern bzw. Angehörigen von Personen mit Behinderung

Name des behinderten Angehörigen	Vorname
Geburtsdatum	ggf. abweichende Anschrift
Telefon-Nr.	besucht folgende Einrichtung
Handy-Nr. (freiwillige Angabe)	

### Gesetzliche/r Vertreter/in (falls zutreffend)

Name	Vorname
Name Betreuungsverein	Straße
PLZ, Ort	Telefon-Nr.
Handy-Nr. (freiwillige Angabe)	E-Mail (freiwillige Angabe)
	<input type="checkbox"/> ehrenamtl. Betreuer/in <input type="checkbox"/> Vereinsbetreuer/in <input type="checkbox"/> Berufsbetreuer/in

**Ich wünsche Bankeinzug**

Wenn Sie Bankeinzug wünschen, erhalten Sie in Kürze von uns ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat. Reichen Sie uns das Lastschriftmandat danach bitte ausgefüllt und unterschrieben im **Original** zurück.