

ProBeWo

... ist ein Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung, die sich mit dem selbständigen Wohnen vertraut machen möchten. Es ist mehr als der Kurzurlaub ohne Angehörige, aber (noch) nicht der ganz große Schritt in die eigenen vier Wände.

Das Gemeinschaftsprojekt mit der Remberg-schule (Förderschule für geistige Entwicklung) verschafft den Menschen mit einer geistigen Behinderung erste eigene Erfahrungen mit dem Leben in einer eigenen Wohnung.

Im Mittelpunkt steht das Erkennen der eigenen Möglichkeiten und Wünsche, aber auch das Erleben möglicher Grenzen und notwendiger Unterstützungsleistungen.

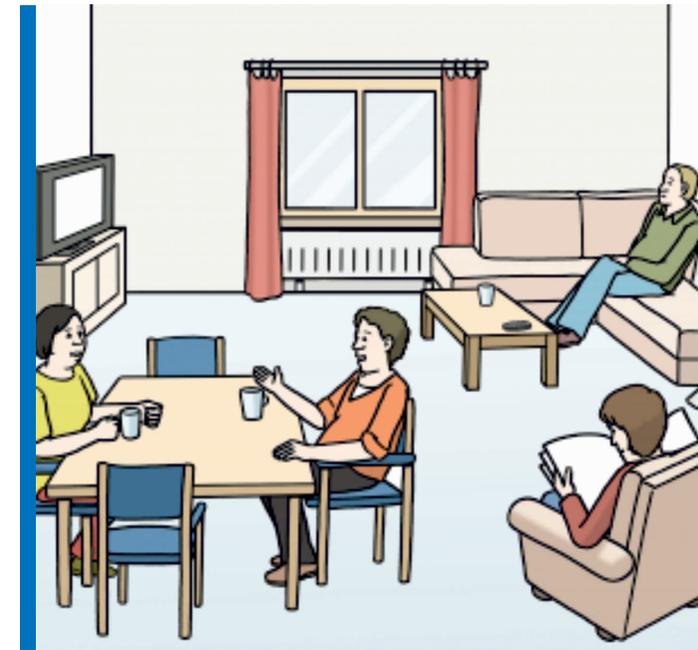
Die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr bietet dabei für die Zeit des „Probewohnens“ befristet das komplette Leistungsspektrum des Ambulant unterstützten Wohnens, je nach individuellem Bedarf mit mehr oder weniger Wochenstunden.

Kontakt / ProBeWo / KoKoBe

☎ 0208 / 40 99 58 - 400
✉ auw@lebenshilfe-muelheim.de

KoKoBe

... ist eine Kooperation zwischen Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr und der Theodor Fliedner Stiftung. Sie bietet neben der Vermittlung von Freizeitangeboten für Menschen mit geistiger Behinderung und Hilfe bei der Durchführung eigener Freizeitangebote auch Unterstützung bei Fragen rund um das Thema Wohnen sowie Unterstützung beim Verfahren der Hilfeplanung.



Lebenshilfe e. V.
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr

📍 **Geschäftsstelle**
Hänflingstraße 23
45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 40 99 58 - 0
📞 0208 40 99 58 - 9

✉ info@lebenshilfe-muelheim.de
🌐 www.lebenshilfe-muelheim.de



Wir sind Teil von
MH/0/25
STÄRKEN STÄRKEN,
BILDUNG FÖRDERN

Das verwendete Piktogramm wurde vom Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Bremen erstellt.
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

09/2020 WWW.WERBEATELIER-KLASSEN.DE

Wohnen



Wohnen

Die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr bietet verschiedene Wohnformen an:

- Ambulant unterstütztes Wohnen (AuW)
- Probe Wohnen (ProBeWo)
- Leben in der Wohnstätte (besondere Wohnform)

Ergänzend wird in Kooperation mit der Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle (KoKoBe) ein umfassendes Beratungsangebot rund um das Thema Wohnen angeboten.

Ambulant unterstütztes Wohnen

..... ist ein Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung, die alleine oder in kleinen Wohngemeinschaften in der eigenen Wohnung leben wollen.

Ziel unserer Arbeit ist es, Menschen mit Behinderung zu einer eigenständigen und selbstbestimmten Lebensführung zu befähigen. Das Unterstützungsangebot wird individuell abgestimmt und bezieht sich insbesondere auf

- Lebenspraktische Fertigkeiten, wie Pflege, Haushalt, Ernährung, finanzielle und behördliche Angelegenheiten
- Soziale und kommunikative Fähigkeiten, wie Freizeitorganisation, Kulturtechniken, soziale Kompetenzen und Kommunikation
- Besondere Hilfebedarfe, wie Gesundheitsfürsorge, Orientierungsfähigkeit, Umgang mit der eigenen Behinderung
- den Bereich der Arbeit, wie Ansprechpartner für Arbeitgeber oder die Suche nach Ausbildungsmöglichkeiten

„So viel wie nötig, so wenig wie möglich“ ist dabei der Leitsatz. Je nach individuellen Fähigkeiten und Wünschen kann die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr von einer stundenweisen Unterstützung in der Woche (aufsuchende Leistungen) bis zu einer rund um die Uhr Betreuung (Hintergrundbereitschaft) alles möglich machen.

So hat die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr zum Beispiel den Wunsch von vier jungen Menschen nach einer eigenen Wohnung umgesetzt. Die vier benötigen in allen Bereichen des täglichen Lebens Unterstützung, Anleitung und viel Ansprache. Im Ergebnis ist in enger Kooperation zwischen Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr und dem Landschaftsverband Rheinland mit der **„Viererbande“** ein besonderes Wohnprojekt im Rahmen des persönlichen Budgets entstanden.

Ein weiteres Beispiel ist der **„Wohnhof Fünfte“**, hier ist in enger Kooperation mit der Mülheimer Wohnungsbaugenossenschaft ein inklusives Mehrgenerationen-Wohnprojekt in Mülheim an der Ruhr entstanden. Von den 32 Wohneinheiten werden acht von jungen Menschen mit Behinderung bewohnt. Die Hilfebedarfe dieser acht Menschen sind höchst unterschiedlich, was die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr in dem gemeinsam mit den Angehörigen erarbeiteten Betreuungskonzept entsprechend berücksichtigen konnte.

Kontakt / Ambulant unterstütztes Wohnen

☎ 0208 / 40 99 58 - 400
✉ auw@lebenshilfe-muelheim.de

Wohnstätte



Die Wohnstätte „Haus am Springweg“ bietet als „besondere Wohnform“ 34 Menschen mit Behinderung ein Zuhause. Die Bewohner*innen leben in eigenen Zimmern verteilt auf drei Wohngruppen über drei Etagen.

Individuelle Begleitung und Betreuung, Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und Selbstbestimmung sowie Geborgenheit und Sicherheit stellt ein interdisziplinäres Team von Mitarbeiter*innen sicher.

Die Leistungen sind auf die individuelle Situation des Einzelnen abgestellt und umfassen pädagogische und pflegerische „rund um die Uhr Betreuung“ sowie unterschiedlichste Angebote

Kontakt / Wohnstätte

☎ 0208 / 740 77 - 160
✉ wohnstaette@lebenshilfe-muelheim.de