

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Jede Sportgruppe wird von einem Team qualifizierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreut:

- Übungsleiterinnen und Übungsleiter
- Sporttherapeutin
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)
- Praktikantinnen und Praktikanten

Sprechen Sie uns an!
Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

Kontakt / Sport

Tel.: 0208 / 40 99 58-50
E-Mail: sport@lebenshilfe-muelheim.de

Unsere Angebote

- Assistenzdienst
- Ambulante flexible Familienhilfe
- Freiwilligenkoordination
- Freizeit & Bildung
- Reisen
- Sport
- Wohnen
- Ambulante Pflege



Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e. V.,
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr

Geschäftsstelle

Hänflingstraße 23
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 / 40 99 58-0
Fax: 0208 / 40 99 58-9
e-mail: LH-MH@lebenshilfe-muelheim.de
www.lebenshilfe-muelheim.de



Bankverbindung: Sparkasse Mülheim an der Ruhr
BIC: SPMHDE33XXX
IBAN: DE49 3625 0000 0300 0603 74



SPORT

www.lebenshilfe-muelheim.de

Sport

Die Sportabteilung der Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr bietet seit 1986 ein umfangreiches Sportangebot an. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gibt es viele verschiedene Sportgruppen und Sportkurse in unterschiedlichen Bereichen:

- Rehabilitationssport
- Breitensport

Sport und Bewegung sind für jeden Menschen wichtig. Sie unterstützen die Gesundheit, die Persönlichkeitsentwicklung und die Förderung der motorischen Fähigkeiten. Auch Eigeninitiative, Selbstvertrauen, Verstehen und Beachten von Regeln und soziales Verhalten werden gefördert.

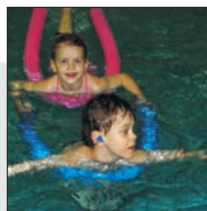
Wir bleiben in Bewegung



Die Sportabteilung ist Mitglied im Mülheimer Sportbund e.V. (MSB) und im Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BSNW).

Sportangebote

- Schwimmen
- Kinderschwimmausbildung (integrativ)
- Wassergewöhnung
- Baby- und Kleinkinderschwimmen (integrativ)



- Bewegungsspiele (auch integrativ)
- Basketball
- Hockey
- Handball

- Entspannungsübungen
- Wirbelsäulengymnastik

Speziell für Mädchen und Frauen:

- Gymnastik mit Musik
- Selbstbehauptung



Zusätzliches Angebot

- Teilnahme an den Mülheimer Stadtmeisterschaften „Schwimmen“



Rehabilitationssport

Alle Rehabilitationssportangebote sind auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und zertifiziert.

Da Krankenkassen den Rehabilitationssport mitfinanzieren, benötigen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen entsprechenden Antrag, der vom Kinder- oder Hausarzt ausgefüllt werden kann. Die Anträge sind über uns erhältlich.

Fahrdienst

Die Inanspruchnahme eines Fahrdienstes ist nach Absprache möglich.

Mitgliedschaft

Für alle Sportlerinnen und Sportler besteht die Möglichkeit, Mitglied in der Sportabteilung zu werden.

Durch diese Mitgliedschaft sind sie u. a. über die Sporthilfeversicherung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen versichert.

Für Kursangebote besteht die Möglichkeit, Gutscheine für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben einzureichen. Die Gutscheine können bei der Sozialagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr beantragt werden.