

Herzlich willkommen bei der Lebenshilfe e. V.

„Es ist normal, verschieden zu sein!“

Unter diesem Leitspruch setzen wir uns als gemeinnütziger Verein seit 1963 dafür ein, dass jeder Mensch mit Behinderung so selbstständig wie möglich leben kann und die Unterstützung erhält, die er dazu benötigt.

Unser Ziel ist dabei die gleichberechtigte Teilhabe und selbstbestimmte Lebensführung von Menschen mit Behinderung.

Um das zu erreichen beraten wir zu Hilfen in allen Lebenslagen und bieten eigene Dienstleistungen an, die die Teilhabe von Menschen mit Behinderung in der Gesellschaft fördern.

Unsere Dienstleistungen umfassen die Beratung zu bestehenden Leistungsansprüchen, ambulante und stationäre Wohnhilfen, Freizeit- und Sportangebote, die Begleitung in Kindertagesstätten, Schulen, Universitäten und am Arbeitsplatz sowie Pflegeleistungen.

Sie finden uns auch auf Facebook



Unsere Angebote

- Assistenzdienst
- Ambulante flexible Familienhilfe
- Ambulante Pflege
- Autismus Kompetenzzentrum
- Freiwilligenkoordination
- Freizeit und Bildung
- Interkulturelle Beratungsstelle
- Reisen
- Sport
- Wohnen



Lebenshilfe e. V.
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr

📍 **Lebenshilfe Center**
Heinrich-Lemberg-Str. 23 a
45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 -40 99 58 36
✉ lebenshilfe-center@lebenshilfe-muelheim.de
🌐 www.lebenshilfe-muelheim.de



Autismus- Kompetenzzentrum



An wen richtet sich unser Angebot?

Die Lebenshilfe Mülheim bietet Beratung und therapeutische Begleitung für Menschen mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum an.

In der Erziehung stehen Eltern oft vor schwierigen Aufgaben. Insbesondere Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrums-Störungen (ASS) benötigen individuelle Unterstützung. Auch im Erwachsenenalter stehen Menschen mit ASS, deren Angehörige und Freunde vor vielen Herausforderungen.

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

Sprechen Sie uns an:

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

Worin unterstützen wir Sie?

Wir unterstützen und begleiten Sie in verschiedenen Bereichen des Alltags unter anderem bei

- der Gestaltung und Strukturierung des Tagesablaufs
- Bewältigung von Kommunikationsschwierigkeiten
- Erarbeitung von Handlungsalternativen und Strategien zur Problemlösung
- Freizeitgestaltung
- Kontaktaufnahme zu Ärzten, Ämtern, Schulen etc.
- Beratung und Vermittlung weiterer Hilfen



Wie arbeiten wir?

- mit qualifizierten pädagogischen Fachkräften
- vertrauensvoll
- beratend, begleitend und unterstützend
- lösungsorientiert und vernetzend
- ganzheitlich
- im „Zwei-Wege-Ansatz“: Potentiale des Menschen mit ASS nutzend und gleichzeitig das Umfeld einbeziehend
- in Kooperation mit den Leistungsträgern

Mit welchen Zielen?

- Maximierung der individuellen Selbstständigkeit
- Positive Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit

Kontakt/Autismus-Kompetenzzentrum:

☎ 0208 - 40 99 58 - 30

✉ autismus@lebenshilfe-muelheim.de