

# Herzlich willkommen bei der Lebenshilfe e.V.

„Es ist normal, verschieden zu sein!“

Unter diesem Leitspruch setzen wir uns als gemeinnütziger Verein seit 1963 dafür ein, dass jeder Mensch mit Behinderung so selbstständig wie möglich leben kann und die Unterstützung erhält, die er dazu benötigt.

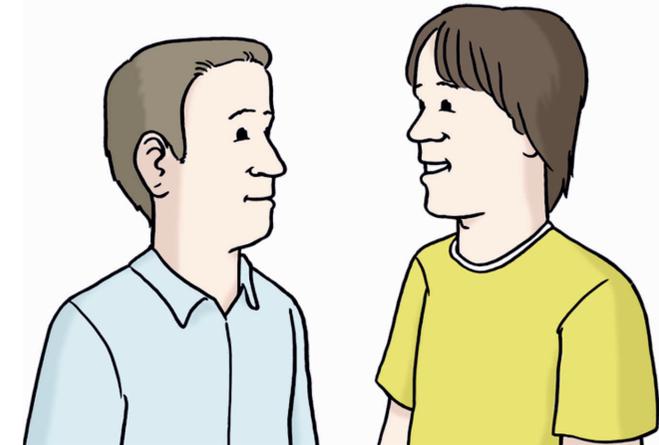
Unser Ziel ist dabei die gleichberechtigte Teilhabe und selbstbestimmte Lebensführung von Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Um das zu erreichen, beraten wir zu Hilfen in allen Lebenslagen und bieten eigene Dienstleistungen an, die die Teilhabe in der Gesellschaft fördern.

Unsere Dienstleistungen umfassen die Beratung zu bestehenden Leistungsansprüchen, ambulante und stationäre Wohnhilfen, Freizeit- und Sportangebote, die Begleitung in Kindertagesstätten, Schulen, Universitäten und am Arbeitsplatz sowie Pflegeleistungen.

## Unsere Angebote

- Schul-, Kita-, Alltagsassistenz
- Ambulante flexible Familienhilfe
- Autismus-Therapie
- Freiwilligenkoordination
- Freizeit und Bildung
- Interkulturelle Beratungsstelle
- Reisen
- Sport
- Wohnen



Lebenshilfe e. V.  
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr

### 📍 **Autismus-Zentrum**

Alte Straße 9  
45481 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 40 99 58 - 212

📠 0208 40 99 58 - 9

✉ [autismus@lebenshilfe-muelheim.de](mailto:autismus@lebenshilfe-muelheim.de)

🌐 [www.lebenshilfe-muelheim.de](http://www.lebenshilfe-muelheim.de)



Die verwendeten Piktogramme wurden vom Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Bremen erstellt.  
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

## Autismus-Beratung und -Therapie



# Was ist Autismus ?

Die Art und Weise, wie sich Autismus auswirkt und zeigt, ist sehr vielfältig.

Autismus beschreibt eine Variante der Entwicklung des Gehirns und wird oft als Entwicklungsstörung bezeichnet. Diese zeigt sich besonders in den Bereichen der Wahrnehmung, des Verhaltens und der Kommunikation.

So unterschiedlich wie die Ausprägungen sind auch die Auswirkungen im Alltag der Menschen.



## An wen richtet sich unser Angebot ?

Die Lebenshilfe Mülheim bietet Beratung und therapeutische Begleitung für Menschen mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum an.

In der Erziehung stehen Eltern oft vor schwierigen Aufgaben. Insbesondere Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrums-Störungen (ASS) benötigen individuelle Unterstützung.

Auch im Erwachsenenalter stehen Menschen mit ASS, deren Angehörige und Freund\*innen vor vielen Herausforderungen.

## Worin unterstützen wir Sie ?

Wir unterstützen und begleiten Sie in verschiedenen Bereichen des Alltags unter anderem bei

- der Gestaltung und Strukturierung des Tagesablaufs
- Bewältigung von Kommunikationsschwierigkeiten
- Erarbeitung von Handlungsalternativen und Strategien zur Problemlösung
- Freizeitgestaltung
- Kontaktaufnahme zu Ärzt\*innen, Ämtern, Schulen etc.
- Beratung und Vermittlung weiterer Hilfen

### **Sprechen Sie uns an:**

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

## Wie arbeiten wir ?

- mit qualifizierten pädagogischen Fachkräften
- vertrauensvoll
- beratend, begleitend und unterstützend
- lösungsorientiert und vernetzend
- ganzheitlich
- im „Zwei-Wege-Ansatz“: Potentiale des Menschen mit ASS nutzend und gleichzeitig das Umfeld einbeziehend
- in Kooperation mit den Leistungsträgern

## Mit welchen Zielen ?

Die Maximierung der individuellen Selbständigkeit und die positive Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit sind wesentliche Ziele unserer Autismus-Beratung und -Therapie.

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

### **Kontakt / Autismus-Zentrum**

☎ 0208 40 99 58 - 212

✉ [autismus@lebenshilfe-muelheim.de](mailto:autismus@lebenshilfe-muelheim.de)