

Unsere Angebote

- Assistenzdienst
- Ambulante flexible Familienhilfe
- Freiwilligenkoordination
- Freizeit & Bildung
- Reisen
- Sport
- Wohnen
- Ambulante Pflege



Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e. V.,
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr

Geschäftsstelle

Hänflingstraße 23
45472 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 / 40 99 58-0
Fax: 0208 / 40 99 58-9
e-mail: LH-MH@lebenshilfe-muelheim.de
www.lebenshilfe-muelheim.de



Bankverbindung: Sparkasse Mülheim an der Ruhr
BIC: SPMHDE33XXX
IBAN: DE49 3625 0000 0300 0603 74



Lebenshilfe

Mülheim an der Ruhr

FREIZEIT, BILDUNG & REISEN



Sprechen Sie uns an!
**Gerne beraten wir Sie in einem
persönlichen Gespräch.**

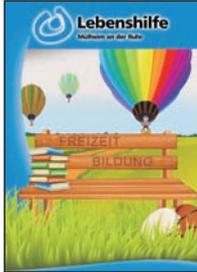
Kontakt / Freizeit, Bildung & Reisen

Tel.: 0208 / 40 99 58-60
E-Mail: freizeit@lebenshilfe-muelheim.de

www.lebenshilfe-muelheim.de

Freizeit - und Bildungsangebote

Die Lebenshilfe Mülheim an der Ruhr bietet jährlich ein ausgewogenes Freizeitangebot für Menschen mit geistiger Behinderung in jedem Alter:



- Freizeitangebote und Tagesausflüge
- Bildungsangebote und Wochenendkurse
- Ferienspiele

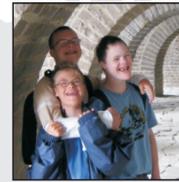
Beispiele für Freizeitangebote und Tagesausflüge

- Offener Treff für Kinder
- Freizeitgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Tagesausflüge zu Museen und Freizeitparks



Beispiele für Bildungsangebote und Wochenendkurse

- Musik
- Tanzen
- Eigenständiges Wohnen
- Radio
- Kochen
- Mädchenwochenende
- Sicherer Umgang mit Handy und Internet



Ferienspiele

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien finden regelmäßig Ferienspiele über mehrere Tage statt:

- Ferienspiele für Kinder
- Ferienspiele für Jugendliche



Reisen

Verschiedene Urlaubsreisen für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene stehen im Laufe des Jahres auf dem Programm.

- Die niederländische und deutsche Nordseeküste ist ein sehr beliebtes Ziel
- Auch im Inland lässt sich ein erholsamer Urlaub verbringen - Ziele variabel
- Eine Flugreise ans Mittelmeer ist ebenso möglich
- Kurzreisen wie Sportwochenenden oder Städtetouren werden immer beliebter



Beispiele für Reiseziele

- Schloss Dankern in Haren
- Landgoed 't Loo in Gelderland (Niederlande)
- Teneriffa (Spanien)
- Mallorca (Spanien)



Für alle Angebote besteht die Möglichkeit, finanzielle Hilfen, z. B. Pflegeergänzungsleistung oder Verhinderungspflege, zu beantragen!
Für mehrere Kursangebote besteht die Möglichkeit, Gutscheine für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben einzureichen.
Die Gutscheine können bei der Sozialagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr beantragt werden.
Preise und Informationen zu allen Angeboten finden Sie in unserem aktuellen Programmheft.
Dieses erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Homepage.