LEICHTE SPRACHE

Lebenshilfe
Mülheim an der Ruhr

60 Jahre voller Leben!

Winter | 2023

BERNI - BERichte, Neuigkeiten & Informationen
rund um die Lebenshilfe Mülheim

Großes Jubiläums-Fest –
Ein Tag „voller Leben“

Zelten im BeWo –
ein tolles Wochen-Ende

Spaß beim Sport –
Drachen-Boot-Rennen und Firmen-Lauf

+++ Collage vom Jubiläums-Fest auf S. 4-5 +++ Collage vom Jubiläums-Fest auf S. 4-5 +++ Collage vom Jubiläum

60 Jahre voller Leben

Liebe Leserinnen und Leser,

die Weihnachts-Zeit hat an·gefangen.
In dieser Zeit ruht man sich gerne aus.
Und man erinnert sich an das Jahr.

Für uns war 2023 ein besonderes Jahr:
Die Lebenshilfe ist 60 geworden.
Wir haben mit euch ein großes Fest ge·feiert.
Unser Motto war:
60 Jahre voller Leben.

Schaut gern im Heft die Fotos zur Feier an.
Und schaut, was wir noch erlebt haben.
Wir freuen uns auf das nächste Jahr!

Viel Spaß beim Lesen!
Frohe Weihnachten!
Und einen guten Rutsch
wünschen

Ulrike Stadelhoff
(Vorsitzende Aufsichtsrat)

Christiane Schmidt
(Vorstand)

Marcus Spadzinski
(Vorstand)

3 Fragen an Sabrina Sunderbrink – KoKoBe

Hallo Sabrina, KoKoBe steht für Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle. Was macht ihr dort?
Jeder ist bei uns will·kommen.
Wenn du Leute kennen-lernen möchtest.
Oder wenn du Probleme und Sorgen hast:
- Bei der Arbeit
- Mit den Eltern
- Mit Freunden oder Mit-Bewohnern

Du kannst auch kommen, wenn du Fragen hast.
Wir be·raten zu vielen Themen.
Zum Beispiel zum Wohnen:
- Wenn du bei den Eltern aus-ziehen möchtest.
- Wo du wohnen kannst.
- Wie man den Haus·halt macht.

Wie ist eine Beratung bei euch?
Du kannst zur Sprech-Stunde zu uns kommen.
Oder du kannst an-rufen.
Dann bin ich für dich da.
Oder meine Kollegin von Fliedner.
Am Donnerstag ist immer Peer-Beratung.
Die Peer-Berater haben auch eine geistige Behinderung.
Sie kennen sich gut aus.
Und sie ver·stehen dich.
Beim Offenen Treff kannst du einfach kommen.

Was macht ihr im Moment?
Im neuen Jahr zieht das Büro um.
Dann findest du uns am Berliner Platz.
Dort haben wir mehr Platz.
Das be·reiten wir gerade vor.
Und wir planen ein neues Projekt.
Es geht um digitale Teil·habe.
Lass dich über·raschen.

Gerechte Pflege-Versicherung für Familien

Es gibt gute Nachrichten für Eltern:
Die Pflege-Versicherung ist jetzt günstiger.
Das gilt für alle Leute, die 2 Kinder haben.
Oder mehr Kinder.
Das ist gerecht.
Das ist wegen einer Ent·scheidung vom Bundes-Verfassungs-Gericht im Jahr 2022 passiert.
Das Gericht hat gesagt:
Es ist nicht gerecht, wenn Leute mit Kindern genauso viel zahlen müssen wie Leute ohne Kinder.

Eltern, die arbeiten gehen, werden jetzt dafür be·lohnt.
Wer viele Kinder hat, muss auch weniger be·zahlen.
Die Kinder müssen nur unter 25 Jahren sein.
Das gilt auch für Kinder mit Behinderungen.

Und noch eine gute Nachricht:
Familien, die Pflege-Geld be·kommen, kriegen bald mehr.
Ab dem 1. Januar 2024 gibt es 5% mehr.

Mehr Infos gibt es hier:

https://www.lebenshilfe.de/informieren/familie/leistungen-der-pflegeversicherung

60 Jahre Lebenshilfe Mülheim - Unser großes Jubiläums-Fest

Die Lebenshilfe Mülheim ist dieses Jahr 60 ge·worden.
Das haben wir am 12. August mit euch ge·feiert.

Alle waren dabei:
- Kunden und Kundinnen
- Mit·glieder
- Mit-Arbeiter und Mit-Arbeiterinnen
- Und die Familien von allen.

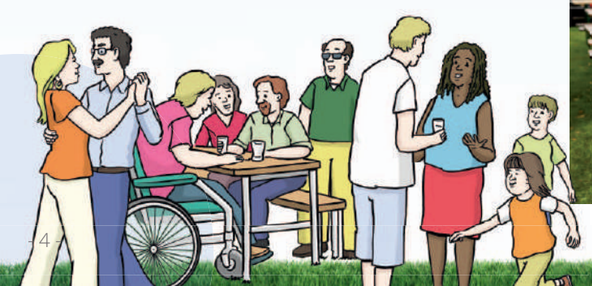
Wir sind stolz auf unsere Arbeit.
Und wir sind stolz, was wir alles
ge·schafft haben.
Das haben wir bei der Feier ge·zeigt.

Es hat an dem Tag viel ge·regnet.
Aber das hat uns nicht ge·stört.
Wir hatten ein tolles Fest.
Und wir hatten viel Spaß.

Schaut auf den Fotos, was wir alles ge·macht haben.

Danke für 60 Jahre mit euch!
Wir freuen uns auf die nächsten Jahre!

60 Jahre voller Leben!



JUBILÄUM

Jubiläum von Annalena Mita

Anna Mita leitet den Bereich TEILHABE.
Sie ist seit 25 Jahren bei uns.
Zuerst hat Anna ein Ehren-Amt bei uns ge·macht
Das war im Bereich Frei-Zeit und Sport.
Damals war die Lebenshilfe Mülheim noch ganz klein.
Dann hat Anna die ganze Lebenshilfe kennen-ge·lernt.
Jetzt gehört sie fest zu uns.

Das ist Anna wichtig:
- Alle sollen teil-haben.
- Jeder darf sein Leben selbst-bestimmt führen.

Wir freuen uns, dass Anna bei uns ist.
Und wir freuen uns über ihr Jubiläum!

Vielen Dank

Nils Brinkmeier (10 Jahre)

Chaymae El Hafsi (10 Jahre)

Marlene Margold (10 Jahre)

Annalena Mita (25 Jahre)

Vera Nickenig (10 Jahre)

Denis Siegmund (10 Jahre)

Abschied von Ellen

Am 29. Juni ist Ellen Bobon ge·storben.
Sie hat lange im Haus am Springweg ge·wohnt.
Wir haben für Ellen eine Trauer-Feier gemacht.
Da haben wir auch einen Ballon zum Himmel ge·schickt.

Ellen war ein fröhlicher Mensch.
Sie hat viel gelacht.
Und sie hatte viele Hobbys.

Wir sind froh, dass wir Ellen kannten.
Sie fehlt uns sehr!

Diese lieben Menschen sind leider ge·storben.
Wir erinnern uns an sie.
Mit Freude.

Ellen Bobon

Andreas Heckeroth

Jalda Kohsar

Jürgen Schulz

Special Olympics NRW 2024: vom 22. bis 25. Mai in Münster

Im Mai ist es wieder soweit:
Die Special Olympics kommen nach Münster.
Sportler und Sportlerinnen mit geistiger Behinderung machen mit.
Sie treten in 18 Sport-Arten gegen-einander an.
Es gibt auch ein tolles Programm:
Das olympische Feuer wird an-gezündet.
Und ihr könnt neue Sport-Arten aus-probieren.

Du hast Interesse?
Weitere Infos findest du hier:

https://landesverbaende.specialolympics.de/nrw/muenster-2024/

#GrenzenlosBewegend
SPECIAL OLYMPICS
LANDESSPIELE
MÜNSTER 2024

Weihnachts-Feier in der KoKoBe

Ein·mal im Monat ist Offene Tür in der KoKoBe.
Dann kann jeder einfach vorbei-kommen.
Im Dezember machen wir bei der Offenen Tür eine Weihnachts-Feier.
Alle sind herzlich ein-geladen!
Wir kochen zusammen.
Dann machen wir ein Fest-Essen.
Und wir schreiben gemeinsam unseren Weihnachts-Brief.

Du möchtest auch kommen?
Wir freuen uns auf dich:

Wo:
KoKoBe Mülheim
Kaiserstraße 31-33

Wann:
14. Dezember, 16:00 – 18:30 Uhr

Weihnachten beim AuW für alle Kunden und Kundinnen

Bald ist Weihnachten!
Mit Freunden und Freundinnen ist das Warten leichter.
Im AuW stimmen wir uns gemeinsam auf das Fest ein.
Wir essen zusammen.
Wir plaudern und lachen.
Und wir genießen die letzten Stunden vor Heilig-Abend.
Alle Kunden und Kundinnen aus dem AuW sind herzlich will·kommen.

Wo:
Lebenshilfe-Center
Heinrich-Lemberg-Straße 23

Wann:
24. Dezember
Uhr-Zeit bitte beim Team nach-fragen

Mehr Infos unter
E-Mail: auw@lebenshilfe-muelheim.de oder
Telefon: 0208 - 40 99 58 400

BERNI ERZÄHLT ...

BERNI ist der Name von unserer Zeit-Schrift.
BERNI ist auch unser Maskottchen.
Er hilft uns jetzt bei der Zeit-Schrift.
Er erzählt euch, was es Neues gibt.

Spaß beim Sport

Die Lebenshilfe Mülheim hält zusammen:
Im Alltag und beim Sport.

Am. 7. August waren wir beim Firmen-Lauf dabei.
14 Sportler und Sportlerinnen haben mit-gemacht.

Viele sind ge·kommen und haben sie an-ge·feuert.
Mit Erfolg:
4 von uns waren unter den besten 400 Läufern.
Herz·lichen Glück-Wunsch!

Am 9. September waren wir beim Drachen-Boot-Fest dabei.

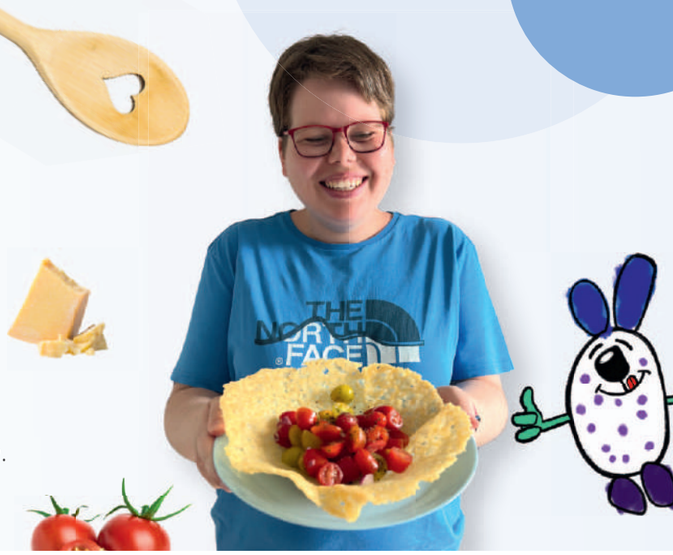
Unser Name war:
Die ***Lebenshilfe Dragons***.

Es hat allen viel Spaß ge·macht.
Und wir haben sogar den 5. Platz ge·schafft.

Wett·bewerb beim Kochen: Aller guten Dinge sind drei!

Im letzten Heft gab es einen Wett·bewerb:
Kocht aus drei Zutaten ein leckeres Essen!

Katharina Peylo hat besonders gut gekocht.
Bei ihr gab es:
Tomaten-Zwiebel-Salat in einer Parmesan-Schale.
Hhhmmm, lecker!



Zelten im BeWo*

Im September waren die Kunden und Kundinnen aus dem BeWo zum Zelten.
Ein Wochen-Ende waren sie unter·wegs.
Heidi Issel war dabei.
Sie erzählt euch, wie es war:

**BeWo = Betreutes Wohnen*

Zelten von 14.09. bis 17.09.2023

Wir sind Donnerstag zelten gefahren. Dann haben wir uns am Lebenshilfe Büro getroffen und haben für das Zelten alle Sachen eingepackt. Dann sind wir los gefahren nach Essen Horst. Wir haben die Zelten aufgebaut. 2 Kunden und eine Betreuer sind jeden Tag einge kaufengefahren Wir haben 3 Tage gegrillt und jeden Abend lagerfeuer gemacht. Ein mal haben wir Stockbrot gemacht. Wir 4 von uns haben die Fuße in den Fluss reingehalten. Wir haben gespielt und relaxed. Wir haben Freitag und Samstag Besuch von andere Kunden und Betreuern und Betreuern bekommen. Wir haben Gute Laune und viel Spraß gehabt und viel gelacht. Wir haben geholfen und waren für einander da. Am Sonntag haben wir alles eingepackt und sind nach Hause gefahren. Nächsten Jahr wollen wir wieder dahin weil es sehr schön war.

Workshop: Zuhause wohl-fühlen

Jeder soll sich in seinem Zuhause wohl-fühlen.
Das wünschen wir uns besonders für unsere Kundinnen und Kunden.
Manchmal sind ihre Zimmer und Wohnungen nicht gemütlich.
Wir möchten das ändern.

Darum haben wir Andrea Möhn ein-geladen.
Sie ist Architektin.
Sie weiß, wie man Wohnungen für Menschen mit Behinderung schön macht.

Zusammen haben wir einen Workshop ge·macht.
Wir waren im Haus am Springweg.
Und in einer Wohnung vom AuW*.
Wir haben darüber ge·redet:

- Was ist uns bei unserem Zuhause wichtig.
- Was können wir ver·ändern, damit wir uns wohl-fühlen.

Der Workshop hat viel Spaß ge·macht.
Und wir haben viel ge·lernt.
Danke Andrea Möhn
für die Ideen und die Hilfe!

**AuW heißt: Ambulant unterstütztes Wohnen*

HINTER DEN KULISSEN

Der Lebenshilfe-Rat stellt sich vor

Der Lebenshilfe-Rat ist eine Anlauf-Stelle:
Für Menschen mit und ohne Behinderung.
Er ist wichtig für unseren Verein,
Der Rat macht bei unserer Arbeit mit.
Und er hilft uns.

Das ist unser Lebenshilfe-Rat:
Wir treffen uns auch mit dem Bewohner-Beirat aus der Wohn-Stätte.
Zusammen reden wir über Gewalt:

- Was ist Gewalt für uns?
- Was können wir gegen Gewalt tun?

Daraus ist das Gewalt-Schutz-Konzept geworden.
Das ist wichtig für alle bei der Lebenshilfe Mülheim.
Als nächstes möchten wir das Leit-Bild ver·bessern.
Das ist wie ein Weg-Weiser für die Arbeit bei der Lebenshilfe.

Und das sind unsere Mitglieder:

Ingrid 1 und Rainer Severin
Aus dem BeWo, sie mögen die Arbeit im Rat

Heidi Issel 2
Aus dem BeWo, auch im WfbM-Rat und Peer-Beraterin

Oskar Carlsohn
Aus dem BeWo-Kunde, Peer-Berater, er hat gute Ideen

Patrick Broel
Aus dem BFS, er hat gute Ideen

Susanne Krampe 3
Aus der Wohn-Stätte, sie ist am längsten im Rat

Susanne Joekel 4
Aus dem BFS, sie ist die gute Seele des Rates

Dominik Rundt 5
Aus dem BFS, bald auch BeWo, er ist neugierig und fleißig

Yvonne Roes 6
Aus dem BeWo, sie ist neu im Rat,
Prüferin in Leichter Sprache

Berni stellt vor: Carolin Kunst

Hallo, ich bin Carolin Kunst.
Ich bin neu bei der Lebenshilfe Mülheim.
Früher habe ich schon mal hier ge·arbeitet.
Da habe ich ein Praktikum ge·macht.
Jetzt bin ich Päda·gogische Leitung.
Ich freue mich auf meine neue Aufgabe.
Hier stelle ich euch etwas von meiner Arbeit vor:
Unser Melde-System!

SONDERTHEMA

I Meldesystem

Wir möchten immer besser werden.
Dafür brauchen wir eure Hilfe!
Ihr möchtet uns etwas sagen?
Das könnt ihr nun ganz leicht.
Mit unserem neuen Melde-System.

Zum Beispiel:

- *Die letzte Berni war toll!*
- *Ein Nachbar parkt immer auf meinem Behinderten-Parkplatz.*
- *Ich möchte mich über einen Mitarbeiter be·schweren.*

Das Melde-System ist für:

- Lob
- Kritik
- Ideen
- Vor·schläge

Wir kümmern uns darum.
Und dann melden wir uns bei dir.

Wir freuen uns auf eure Meldungen.
Helft uns, besser zu werden!

So kannst du das Melde-System nutzen:

Scanne den Code
und nutze das
Kontakt-Formular

Nutze den Melde-Bogen und die neuen Brief·kästen.
Die sind jetzt an allen unseren Stand-Orten.

Ruf uns an oder schreib eine E-Mail

Kontakt
Carolin Kunst
Lebenshilfe e.V.
Ortsvereinigung Mülheim an der Ruhr
Hänflingstr. 23
Mülheim an der Ruhr
0208 - 40 99 58 200
feedback@lebenshilfe-muelheim.de